FICHA METODOLÓGICA	
Fecha de realización (DD/MM/AA):	15/08/2024
Hora:	10:00 AM
Localidad:	San Cristóbal
Profesional Responsable:	Equipo psicosocial y profesional Centro Crecer Balcanes
Enfoques:	Reconocimiento del cuidado _X_ Redistribución de la labor de cuidado _____ Reducción del tiempo de cuidado _____
Módulo:	Habilidades sociales para la vida – estrategia territorial para cuidadores -as de personas con discapacidad
Temática:	Encuentro local Autocuidado
Entorno de inclusión:	Transversal
Nombre de la actividad:	Me amo y me respeto
Objetivo:	Fortalecer conductas de autocuidado en los referentes familiares como parte del amor propio, por medio de un espacio de reflexión e introspección.

Metodología:	Se implementó un espacio de conexión con el autocuidado a partir del amor propio y respeto.
Entidad con que se articula:	Afroriz (https://afroriz.com.co/) (https://afroriz.com.co/quienes-somos/)
Desarrollo de la Actividad:	El equipo profesional del centro crecer Balcanes, de la localidad de san Cristóbal en articulación con AFRORIZ, donde, dicha actividad se realizó en un espacio de calma y tranquilidad con el objetivo de que los referentes familiares y personas cuidadoras de los participantes del Centro Crecer Balcanes, dentro de su rol de cuidadores, fortalezcan la conexión consigo mismos, sus sentimientos y necesidades, de modo que el amor propio se convierta en parte fundamental del cuidado de sí mismos en su diario vivir. Teniendo en cuenta que la salud física es importante pero que la salud mental y afectiva contribuye al bienestar integral de sí mismos, y la forma en la que se afrontan diferentes situaciones y retos de la vida.
Resultados:	Se logra la participación activa de 15 referentes familiares, quienes manifiestan gratitud frente al tema y el aprendizaje de diferentes estrategias para fomentar el amor propio y respeto en su cotidianidad como parte de sus conductas de autocuidado y belleza del propio cuerpo.
Número de personas cuidadoras que participaron:	Participaron en la actividad 15 referentes familiares y/o personas cuidadoras de personas con discapacidad.
Recomendaciones o sugerencias por parte de la población participante:	Continuar propiciando espacios de reflexión y promoción de la salud física, mental y afectiva.
Aprendizajes y corresponsabilidad:	El amor propio y respeto es fundamental dentro del autocuidado y el empoderamiento frente al bienestar propio.

Profesional Encargado:

- Ibeth Milena Serrano P – Laura Alfonso R

  Fonoaudiólogas – Centro Crecer Balcanes

Anexos:

1. Listados de asistencia

2. Evidencia Fotográfica



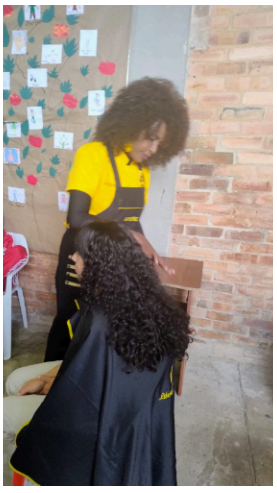














PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo (2024018863 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Encuentro Local - AGOSTO 2. Lugar o Localidad o Sede: San Cristobal 3. Fecha y hora: 15/08/2024 - 9:00am - 12:00m.

4. Nombre responsable: Aretha Milena Serrano - Jenifer Alfonso 5. Dependencia responsable: Cuidado Bal (casa).

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Gloria Balbosa		52978331	Balcanes	mamá			3203361033	Gloria B
2	Felipe Romero		79604370	Balcanes	Papa			3133057832	
3	José Cardenal		80105061	Balcanes	Padre			3015589960	José C
4	Jaho Jahor	CC	79971951	Diciembre	Papá			3178079832	Jaho
5	Diomatha paniangua	PPT	518 7865	Balcanes	mama			3008853612	Diomatha
6	Jismary Rangel	CC	1023965611	Balcanes	Hermana			3202558421	Jismary
7	Beatriz Ostos		51777298	Diciembre	Madre			3212658457	Beatriz C
8	Tatiana Balcazar	CC	1023558005	Balcanes	mama			3616475611	Tatiana B
9	[illegible]	CC	74525864	Balcanes	Padre			3208571403	
10	Jose A Sanchez	CC	79799526	Balcanes	padre				
11	Diana Amanda Sotelo	CC	52733048	Balcanes	mama			3207444146	
12	Yadi Liz Villamizar	CC	1094167063	balcanes	mamá			3186092850	Yadi Villamizar
13	Luz Bethsabe Guevara	CC	1020749710	balcanes	mamá			3218116163	
14	Yolima Ynirt	CC	25.677664	balcanes	mama			3103105513	
15	[illegible]	CC	52700275	11	11			3147610705	
16	Nataly Lopez Cardona	CC	1077475144	CC Balcanes	Psicologa			3235348166	
17	Leidy Tatiana Gomez G	CC	1030542403	Balcanes	ed especial	Contratista		3118254243	
18	Sandra Patricia Bareño	CC	52171443	CC Balcanes	Trabajo Social			3102287111	
19	Fernanda Suarez	CC	52913782/0	CC Balcanes	Ed especial			3122181640	
20	Mario Jimenez	CC	80373766	CC Balcanes	Trabajo Social	contratista		3006156253	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar mis datos personales que se recolectan mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Encuentro Local — 2. Lugar o Localidad o Sede: San Cristobal — 3. Fecha y hora: 5/08/2024 - 9am - 12 m

4. Nombre responsable: Ibeth Serrano - Laura Alfonso — 5. Dependencia responsable: Crecer Bolcanes

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Laura Camilo Gomez	CC	1023959866	CC. Balcanes	Fisioterapeuta	Contratista	laura.gomez2@12112...	313 8 554 7 54	
2	Christian Muñoz Forero	CC	1.018.432.983	CC Balcanes	Coordinador	Contratista	christian.munoz@sdis.gov.co	3214283664	
3	Ibeth Serrano	CC	52530981	CC Balcanes	Formación Integral	Contratista	ibeth.serrano@gmail.com	3115203213	
4	Neley Johana Triana	CC	1052393916	CC Balcanes	AUXILIAR ENFERMERIA	CONTRATISTA	johanatriana@hotmail.com	312 481 6221	
5	Denisfilena Pineda	CC	52970413	CC Balcanes	ACT Enfermería	Contratista	Paula.e.3737@gmail.com	3203531063	
6	CRISTIAN MEJIA V.	CC	80832.689	CC BALCANES	ED. FISICO	CONTRATISTA	ramonej.283@...	3144788873	
7	Laura Alfonso Rodriguez	CC	1018498708	CC Balcanes	Formación Integral	Contratista	lauraalfonso.r@gmail.com	3123161788	
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponibles en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión del Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo